

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I.....	6
PENDAHULUAN.....	6
1.1 Latar Belakang	6
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Pertanyaan Peneliti	10
1.4 Tujuan Penelitian	11
1.4.1 Tujuan Umum.....	11
1.4.2 Tujuan Khusus	11
1.5 Manfaat Penelitian	12
1.6 Ruang Lingkup	12
BAB II	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 Landasan Teori.....	14
2.1.1 Pengertian Beban Kerja	14
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	14
2.1.3 Penilaian Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi Kerja.....	15
2.1.4 Beban Kerja Mental	16
2.1.5 Beban kerja fisik	20
2.1.6 Kelelahan	22
2.2 Kerangka Teori.....	38

2.3 Penelitian Terkait	39
BAB III.....	42
METODE PENELITIAN	42
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	42
3.2 Defini Operasional.....	43
3.3 Hipotesis Penelitian	44
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	44
3.5 Jenis Penelitian	45
3.6 Populasi dan Sampel	45
a. Populasi	45
3.7 Instrumen Penelitian.....	45
3.8 Analisis Data	46
BAB IV	48
HASIL PENELITIAN	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.2 Analisis Univariat	48
4.2.1 Gambaran Beban kerja Mental	48
4.2.2 Gambaran Usia	48
4.2.3 Gambaran Jenis Kelamin	49
4.2.4 Gambaran Masa kerja	49
4.2.5 Gambaran Kelelahan Kerja.....	50
4.3 Analisis Bivariat.....	51
4.3.1 Hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja	51
4.3.2 Hubungan usia dengan kelelahan kerja	52
4.3.3 Hubungan jenis kelamin dengan kelelahan kerja	52
4.3.4 Hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja.....	53
BAB V.....	55
PEMBAHASAN	55
5.1 Keterbatasan Penelitian.....	55
5.2 Pembahasan Analisis Univariat	55
5.2.1 Gambaran Beban kerja Mental	55
5.2.2 Gambaran Usia	56

5.2.3 Gambaran Jenis Kelamin	56
5.2.4 Gambaran Masa Kerja	56
5.2.5 Gambaran Kelelahan.....	57
5.3 Pembahasan Bivariat	57
5.3.1 Hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja	57
5.3.2 Hubungan usia dengan kelelahan kerja	58
5.3.3 Hubungan antara jenis kelamin dengan kelelahan kerja.....	59
5.3.4 Hubungan masa kerja dengan kelelahan kerja.....	59
BAB VI.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
6.1 Kesimpulan	61
6.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LEMBAR PERSETUJUAN	70
LEMBAR PENELITIAN KUESIONER NASA TLX	71
LEMBAR SKALA DIMENSI BEBAN KERJA	73
KUESIONER IFRC	76
Lampiran.....	80
Hasil Kuesioner IFRC.....	80
Hasil Kuesioner NASA-TLX	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rating scale mental effort	20
Gambar 4.1 Kerangka Teori.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks beban kerja	17
Tabel 2.2 Indikator Dalam Metode NASA-TLX	18
Tabel 2.3 Klasifikasi Beban Kerja	19
Tabel 2.4 Kategori Berat Ringannya Beban Kerja.....	21
Tabel 2.5 Kriteria Kelelahan Pekerja	30
Tabel 2.6 Klasifikasi Tingkat Kelelahan.....	31
Tabel 2.7 Klasifikasi Status Gizi.....	37
Tabel 2.8 Penelitian Terkait	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Masa Kerja.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Beban Kerja Mental	50
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Kelelahan Kerja	50
Tabel 4.6 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kelelahan Kerja.....	51
Tabel 4.7 Hubungan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja.....	51
Tabel 4.8 Hubungan Usia Dengan Kelelahan Kerja	52
Tabel 4.1 Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja	53